



TAPES PER VERMUTEJAR

OLIVES (V) amb pinyol o farcides	2,5€
SEITONS marinats amb all i julivert	2,5€
SARDINETES marinades amb oli i pebre vermell	2,5€
MATRIMONI AMB CONVIDATS seitons, sardinetes, olives farcides i bitxo. amb salsa Espinaler	2,5€
COMBINAT patates xips, olives farcides, cogombrets i bitxo. amb salsa Espinaler	2,5€
L'ENSALADILLA DE LA RUSSA patata, tonyina, ou dur i allimaionesa	2,5€
ENSALADILLA DE L'ELECTRICITAT la clàssica de la Barceloneta	2,5€
PATATES XIPS (V)	2€

TAPES ANIMALS

② CROQUETES DE ROSTIT	6€
FORMATGE CURAT D'OVELLA regat amb oli de sobressada	8€
② BOTIFARRA DE PORC IBÈRIC * esparracada a la planxa. amb amanida de ruca amb vinagreta de mòdena	8€
② POLLASTRE TIKA MASALA amb cuscús	8€
② CURRI DE VEDELLA amb arròs integral	8€
② FILET TÀRTAR *** amb mantega i torradetes	10€
② PEUS DE PORC DE SENYORET *** amb vinagreta de llimona i pebre	10€
PLAT DE PERNIL DE GLA	12€

Prohibit consumir productes de fora

No cobrem per separat

Preu mínim de 3€ per beguda al terrat

(V) Vegà o amb opció de ser-ho si es demana
DISPOSEM DE CARTA D'AL·LÈRGENS

TAPES DE LA TERRA

② ESCALIVADA (V) * amb formatge de cabra gratinat	8€
② FALAFEL (V) amb iogurt i menta i amanida	7,5€
② TRUITA DE PATATA I CEBA amanida o pa d'acompanyament	6€
① HUMMUS (V) * de carbassa o pastanaga (segons temporada). amb oli de pebre vermell	6,5€
① BRAVES BRAVES (V) amb allioli casolà i oli de bitxo	5,5€
① PATATES FREGIDES (V) amb sal d'herbes	4,5€
XIPS D'ALBERGÍNIA (V) albergínia arrebossada amb oli picantó de mel	7€
② PASTÍS DE BOLETS I FORMATGE	7€
② WOK DE VERDURES (V) amb arròs integral	7€
PA AMB TOMÀQUET (V) coca de vidre o pa integral	2,5€
SERVEI DE PA (V)	2€

TAPES DEL MAR

① SEITONS marinats amb all i julivert	5€
DAUS DE SALMÓ MARINAT amb reducció de soja i wasabi	9€
② TÀRTAR DE CALAMAR ** servit calent. amb mongeta blanca	9€
② SUQUET DE RAP *** amb patata, ceba i picada	11€
② GAMBES A LA PLANXA *** amb brandy de Xerès	11€
② MANDONGUILLES AMB SÍPIA *** amb pèsols i un toc de gamba	11€

HAMBURGUESES

② CLÀSSICA * 200g de carn de vedella. rúcula, tomàquet i ceba caramelitzada	9€
② DE CABRA ** 200g de carn de vedella. enciam, tomàquet, ceba, un tall de formatge de cabra gratinat i vinagreta de Xerès	10€
② MENORQUINA * 200g de carn de vedella. formatge d'ovella i oli de sobressada	9€
② DE FOIE *** 200g de carn de vedella. enciam, tomàquet, ceba caramelitzada i foie	12€
② KILL VILL (V) * de soja texturitzada i pebrot xoriçer. amb enciam, tomàquet i regada amb ximixxuri. pa d'olives	9€
② VACK TO THE FUTURE (V) * d'avena, pastanaga i un toc de remolatxa. amb enciam, tomàquet, ceba marinada i mostassa suau. pa d'olives	9€
② BEYOND (V) ** Beyond Burger. amb enciam, tomàquet i ceba caramelitzada. pa d'olives	10€

ENTREPANS

DE TRUITA DE PATATES	4€
DE BOTIFARRA IBÈRICA amb rúcula i vinagreta de Xerès	7,5€
DE PERNIL DE GLA	4/6€
DE FORMATGE D'OVELLA amb oli de sobressada	4/6€
L'ESPECIAL DE LA CASA de bacallà esqueixat, cogombrets i ceba marinada amb vinagre de poma	6€
FRANKFURT amb ceba cruixent	4€
BIKINI DE PERNIL DE IBÈRIC amb formatge i oli de tòfona	6€
BIKINI DE SOBRASSADA amb formatge d'ovella Idiazabal	5€

PLAT DE DIA

① SOPA DEL DIA sa i natural. amb ingredients frescos	5,5€
② PLAT DEL DIA sa i natural. amb ingredients frescos	7,5€
① AMANIDA ingredients a escollir del bufet	5,5€
SÚPER AMANIDA	8€
MONO BOWL (V) combinat de falafel o croquetes, hummus, quinoa, amanida i torradetes	9€

POSTRES

③ COULANT ** de xocolata	3€
③ EL DE FORMATGE ** cheesecake amb melmelada i galeta	3€
③ PASTÍS DE TIRAMISÚ * regat en Amaretto	3€
③ PASTÍS DEL DIA	3€
③ COMPOTA DE POMA servida calenta i amb canyella	2,5€
③ IOGURT GREC amb mel o amb confitura de maduixa	2,5€
GELAT FARGGI de xocolata, formatge o cookies	3,5€
SERVEI DE PASTÍS DE FORA 1,5 p.p€ pots encarregar-nos un pastís sencer o portar-lo tu, pel qual cobrarem cobert per persona	

CREA EL TEU MENÚ

de 12 a 16h - taula completa

- ① PRIMER PLAT
 - ② SEGON PLAT
 - ③ POSTRE o CAFÈ
- PA I AIGUA

* + 1€ ** + 2€ *** + 3€

DIES FEINERS 11,9€

DISSABTES I FESTIUS 14,9€

MENÚ DE GRUP

menú especial. demana a lamonopol@gmail.com